



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

от 13.08.2021

№ 729

г. Новосибирск

**Об утверждении программы «Активное долголетие»
в Новосибирской области на 2021-2024 годы**

В целях реализации комплекса мер, направленных на вовлечение граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом, и во исполнение абзаца первого подпункта «а» пункта 2 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019 № Пр-2397, с учетом информации, представленной муниципальными образованиями Новосибирской области (письма от 07.07.2021 № 2620/88-вн от 09.07.2021 № 1765, № 2868, № 1030/73-вн, от 12.07.2021 № 1642-01/01-17/65-вн, № 3407, № 02-14/3302, от 13.07.2021 № 41, № 236, № 1883/97-вн, № 32, № 6991/69-исх, № 1778/72, № 5282/79, от 14.07.2021 № 2037/82, № 3438/77, № 01-3-11-5883/66-вн, № 3521/86, № 4137/89-вн, № 2527/91-вн, № 1489/75, № 2:17/2549/67-вн, от 15.07.2021 № 514/85-вн, № 1648/93, № 14/02/03426 от 16.07.2021 № 3090, № 2380/87, от 19.07.2021 № 1716/96-вн, от 20.07.2021 № 144, от 23.07.2021 № 3174-71, № 2077/74-вн, № МШ-07/2788, от 27.07.2021 № 1178/81-вн, от 29.07.2021 № 1814, от 02.08.2021 № 1637), **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемую программу «Активное долголетие» в Новосибирской области на 2021-2024 годы (далее – Программа).
2. Рекомендовать органам местного самоуправления муниципальных образований Новосибирской области принять участие в реализации Программы.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра физической культуры и спорта Новосибирской области Курносову М.Н.

Министр

С.А. Ахапов

УТВЕРЖДЕН
приказом министерства физической
культуры и спорта
Новосибирской области
от 13.08.2021 № 729

Программа «Активное долголетие» в Новосибирской области на 2021-2024 годы

1. Общее положение

Программа разработана во исполнение абзаца первого подпункта «а» пункта 2 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019 № Пр-2397 и во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года.

Для оценки хода реализации Программы и характеристики состояния установленной сферы деятельности предусмотрена система целевых показателей (индикаторов) Программы.

Сведения о показателях и их значениях приведены в приложении № 1 к Программе. Перечень мероприятий приведен в приложении № 2 к Программе.

2. Анализ текущего состояния физкультурно-спортивной работы с гражданами старшего возраста в Новосибирской области

Привлечение граждан Новосибирской области, в том числе граждан старшего поколения, к занятиям физической культурой и спортом является государственной задачей, закрепленной в стратегических документах Новосибирской области.

Важными факторами развития человеческого потенциала, сохранения и укрепления здоровья граждан являются физическая культура и спорт, в связи с чем растет необходимость создания условий, обеспечивающих возможность для граждан старшего поколения вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой.

В Новосибирской области по состоянию на 01.01.2021 физической культурой и спортом занимается более 1 млн. человек, из них более 98 тысяч человек - лица пожилого возраста.

Государственной программой Новосибирской области «Развитие физической культуры и спорта в Новосибирской области», утверждённой постановлением Правительства Новосибирской области от 23.01.2015 № 24-п, предусмотрены мероприятия, направленные на повышение мотивации жителей

Новосибирской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни.

В целях укрепления здоровья среди населения, пропаганды здорового образа жизни и развития массовой физической культуры, в рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области ежегодно в регионе проводятся спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия по различным видам спорта, среди различных категорий населения области, в том числе и с гражданами старшего возраста.

С участием вышеуказанной категории проводятся мероприятия: зимняя и летняя спартакиады пенсионеров Новосибирской области по различным видам спорта (волейбол, дартс, шашки, стрельба из пневматической винтовки, лыжные гонки, легкая атлетика, настольный теннис, городошный спорт, стритбол, мини футбол, шахматы, плавание и др.); Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»; Всероссийский день бега «Кросс нации»; Сибирский фестиваль бега – Новосибирский полумарафон Александра Раевича; турниры по хоккею; Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и другие.

В каждом муниципальном образовании создан Совет ветеранов физической культуры и спорта, деятельность которого направлена на развитие физической культуры и спорта среди лиц старшего и пожилого возраста и привлечение их к активной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни, воспитание молодежи, участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

В рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» Новосибирская область являлась экспериментальной площадкой по разработке моделей и механизмов вовлечения в занятия физической культурой и спортом в парковых и рекреационных зонах («фокус группа» - «За здоровьем в парки и на спортплощадки»), что способствовало проведению полезных оздоровительных активностей в целях укрепления здоровья и создания площадки для общения, продлевающей активное долголетие населения региона.

Большая работа проводится по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО), который вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта, и поэтому является принципиально важным для формирования у жителей целеустремленности и уверенности в своих силах. По итогам рейтинга ВФСК ГТО за 1 полугодие 2021 года Новосибирская область поднялась на 21 позицию (2020 год – 48 место; 1 полугодие 2021 года – 27 место).

Особое внимание уделяется организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства с использованием дворовых спортивных площадок, школьной инфраструктуры, парковых и рекреационных зон.

Реализация мероприятий Программы поможет людям старшего поколения укрепить здоровье, повысить мотивацию к регулярным занятиям и ведению здорового образа жизни, а также будет способствовать увеличению числа лиц старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом – достижению показателей регионального проекта «Спорт-норма жизни» национального проекта «Демография».

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа «Активное долголетие» в Новосибирской области на 2021-2024 годы
Основание разработки Программы	Абзац первый подпункта «а» пункта 2 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019 № Пр-2397
Ответственный исполнитель Программы	Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области
Соисполнители Программы	Муниципальные образования Новосибирской области
Цель Программы	Вовлечение граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих на территории Новосибирской области, в систематические занятия физической культурой и спортом
Задача Программы	Создание условий гражданам старшего возраста для занятий физической культурой и спортом
Целевые показатели (индикаторы) Программы	Доля граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих в Новосибирской области; Доля граждан старшего возраста, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов (женщины IX-XI ступени; мужчины X-XI ступени)
Сроки реализации Программы	2021 – 2024 годы
Источник финансирования Программы	Государственная программа Новосибирской области «Развитие физической культуры и спорта в Новосибирской области», утвержденная постановлением

	<p>Правительства Новосибирской области от 23.01.2015 № 24-п; муниципальные программы развития физической культуры и спорта муниципальных образований Новосибирской области</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<p>Увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих в Новосибирской области;</p> <p>Увеличение доли граждан старшего возраста, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов (женщины IX-XI ступени; мужчины X-XI ступени)</p>

Приложение № 1
к Программе, утвержденной приказом
министерства физической культуры и спорта
Новосибирской области
от 13.08. 2021 года № 729

Сведения о показателях Программы

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Плановые значения показателей по годам			
			2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7
1.	Доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет; мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет; мужчины 60-79 лет), проживающих в Новосибирской области	процент	16,5	17,0	21,0	25,0
2.	Доля граждан старшего возраста, выполнивших нормативы ВФСК ГТО, к общему количеству принявших участие в выполнении нормативов (женщины IX-XI ступени; мужчины X-XI ступени)	процент	5,8	6,3	6,8	7,0

Приложение № 2
к Программе, утвержденной приказом
министерства физической культуры и спорта
Новосибирской области
от 13.08. 2021 года № 729

Перечень мероприятий Программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения (годы)	Ответственный исполнитель
1.	Формирование календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области с участием граждан старшего возраста	2021-2024	МФКиС НСО
2.	Формирование календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований Новосибирской области с участием граждан старшего возраста	2021-2024	МО НСО (по согласованию)
3.	Проведение массовых комплексных мероприятий, физкультурных и спортивных мероприятий, акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни с участием граждан старшего возраста	2021-2024	МФКиС НСО МО НСО (по согласованию)
4.	Обеспечение участия сборных команд Новосибирской области в межрегиональных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых с участием граждан старшего возраста	2021-2024	МФКиС НСО
5.	Обеспечение участия сборных команд муниципальных образований в областных физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых с участием граждан старшего возраста	2021-2024	МО НСО (по согласованию)
6.	Создание физкультурно-спортивных клубов, секций для занятий физической	2021-2024	МО НСО

	культурой и спортом с гражданами старшего возраста			(по согласованию)
7.	Создание условий для самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста	2021-2024		МО НСО (по согласованию) МФКиС НСО
8.	Создание условий для занятий адаптивной физической культурой инвалидов и лиц с ограниченными возможностями старшего возраста	2021-2024		МО НСО (по согласованию) МФКиС НСО
9.	Размещение в средствах массовой информации Новосибирской области материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни и занятия физической культурой и спортом среди граждан старшего возраста, в том числе направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с участием граждан старшего возраста	2021-2024		МФКиС НСО МО НСО (по согласованию)
10.	Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2021-2024		МО НСО (по согласованию) МФКиС НСО
11.	Ежегодный мониторинг реализации плана мероприятий Программы	2021-2024		МФКиС НСО

Применяемые сокращения:

МФКиС НСО – министерство физической культуры и спорта Новосибирской области

МО НСО – муниципальные образования Новосибирской области