

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ НСО

«Дирекция спортивных мероприятий»

С.А. Буньков

«12» марта 2019 года



СОГЛАСОВАНО

Министр физической

культуры и спорта

Новосибирской области

С.А. Ахапов

«14» марта 2019 года



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Федерации профсоюзов

Новосибирской области

А.А. Козлов

«16» марта 2019 года



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ города

Новосибирска «Центр

спортивной подготовки

«Электрон»

О.В. Пономарев

«12» марта 2019 года



СОГЛАСОВАНО

Начальник управления

физической культуры и

спорта Мэрии города

Новосибирска

А.В. Толоконский

«13» марта 2019 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профсоюзных организаций Федерации профсоюзов Новосибирской области

Новосибирск, 2019 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профсоюзных организаций Федерации профсоюзов Новосибирской области (далее Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитанием патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения и решает задачи:

- укрепление здоровья трудящихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие спортивных традиций в трудовых коллективах;
- определение луч НСО «Дирекция спортивных мероприятий»ших профсоюзных организаций по организации физкультурно-оздоровительной работы среди профсоюзных организаций Федерации профсоюзов Новосибирской области.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **24 мая 2019 года**,

Место проведения: г. Новосибирск, стадион «Электрон», ул. Учительская, 61/2.

09.30 – 10.45 - Регистрация участников фестиваля

11.00 – Торжественное открытие фестиваля

11.45 – Начало выполнения нормативов, испытаний (тестов)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторами Фестиваля является Федерация профсоюзов Новосибирской области.

Фестиваль проводится при поддержке министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий», управления физической культуры и спорта Мэрии города Новосибирска.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования,

а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении фестиваля.

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля, главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участники фестиваля должны иметь документы, удостоверяющие личность и год рождения.

В фестивале участвуют члены профсоюзов. **Возрастные группы 18-29 лет (VI ступень), 30-39 лет (VII ступень), 40-49 лет (VIII ступень), 50-59 лет (IX ступень), 60-69 лет (X ступень).**

Основанием для допуска к Фестивалю по медицинским заключениям является заявка (Приложение №1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Состав команды для участия в Фестивале – от 10 до 20 человек от каждой членской организации ФП НСО (с учетом численности членов профсоюзов), не зависимо от пола и возраста.

Членам команды рекомендуется иметь единую спортивную форму.

Предварительная регистрация участников осуществляется самостоятельно на сайте ВСК «ГТО» <https://user.gto.ru/user/register>.

К участию в Фестивале **не допускаются** участники, не имеющие **уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО.**

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденные приказом Минспорта РФ от 12.05.2016г. № 516.

VI. ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 18 до 24 лет			возрастная группа от 25 до 29 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	9.0	8.6	7.9	9.5	9.1	8.2
2.	Бег на 3000 м (мин, с)	14.30	13.40	12.00	15.00	14.40	12.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	10	12	15	7	9	13
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	28	32	44	22	25	39
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	21	25	43	19	23	40
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи- см)	+6	+8	+13	+5	+7	+12
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Челночный бег 3х10 м (с)	8.0	7.7	7.1	8.2	7.9	7.4
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	225	240	205	220	235
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	30	35	45

VI. ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 18 до 24 лет			возрастная группа от 25 до 29 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	10.9	10.5	9.6	11.2	10.7	9.9
2.	Бег на 2000 м (мин, с)	13.10	12.30	10.50	14.00	13.10	11.35
3.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)	10	12	18	9	11	17
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17	9	11	16
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи- см)	+8	+11	+16	+7	+9	+14
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Челночный бег 3x10 м (с)	9.0	8.8	8.2	9.3	9.0	8.7
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	32	35	43	24	29	37

VII. СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 30 до 39 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 30 до 34 лет			возрастная группа от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	12.1	11.1	8.9	12.5	11.5	9.2
2.	Бег на 3000 м (мин, с)	15.10	14.50	13.20	15.45	15.00	13.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	5	7	12	4	6	10
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	11	14	22	10	13	21
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	16	19	32	13	17	29
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	19	22	39	18	21	37
4.	Наклон вперед из положения на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	+3	+5	+11	+2	+4	+10
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	195	205	225
6.	Поднимание туловища из положения	26	31	41	24	29	39

	лёжа на спине (количество раз за 1 мин)						
--	---	--	--	--	--	--	--

VII. СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 30 до 39 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 30 до 34 лет			возрастная группа от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 60 м (с)	12.9	12.3	10.7	13.2	12.6	10.9
2	Бег на 2000 м (мин, с)	14.30	13.50	12.00	15.00	14.20	12.30
3	Подтягивание из виса лежа на низкой Перекладине 90 см (количество раз)	8	10	16	7	9	15
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	5	7	13	4	6	11
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	+5	+ 7	+13	+4	+6	+12
Испытания (тесты) по выбору							
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	140	150	170	130	140	165
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	19	22	33	17	20	29

VIII. ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 40 до 49 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 40 до 44 лет			возрастная группа от 45 до 49 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 2000 м (мин, с)	13.00	12.00	10.00	13.20	12.15	10.30
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	9	3	5	8
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	9	12	20	7	10	18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	13	17	28	11	15	27
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	14	17	28	9	11	23
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	+1	+3	+9	0	+2	+8
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Бег на 60 м (с)	12.8	12.0	9.6	14.4	13.5	11.1

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	22	27	35	19	24	31
----	--	----	----	----	----	----	----

VIII. ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 40 до 49 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 40 до 44 лет			возрастная группа от 45 до 49 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 2000 м (мин, с)	16.10	15.10	13.00	17.20	16.10	13.40
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	8	14	5	7	12
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	3	5	10	3	5	9
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	+2	+4	+11	+2	+4	+10
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Бег на 60 м (с)	13.8	13.2	11.5	14.9	14.0	11.6
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	14	16	25	10	12	21

IX. ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 50 до 59 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 50 до 54 лет			возрастная группа от 55 до 59 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 2000 м (мин, с)	13.50	12.45	11.00	14.00	13.00	12.00
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	4	7	2	3	6
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	4	7	15	3	5	12
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	8	10	20	6	8	18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	9	12	24	7	10	18
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	-1	+1	+7	-2	0	+5
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	14	19	27	11	15	24

IX. ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 50 до 59 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 50 до 54 лет			возрастная группа от 55 до 59 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 2000 м (мин; с)	18.00	17.00	14.30	20.00	19.00	15.50
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	4	6	10	3	5	9
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	3	5	8	2	4	7
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+1	+3	+9	+1	+3	+8
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	8	11	18	7	9	15

X. ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 60 до 69 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 60 до 64 лет			возрастная группа от 65 до 69 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							

1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	20.00	18.00	14.00	22.00	20.00	16.30
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	4	6	14	4	6	11
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	-6	-4	-1	-8	-6	-4
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	9	12	21	6	9	16

Х. ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 60 до 69 лет)
Нормативы, испытания (тесты)
ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		возрастная группа от 60 до 64 лет			возрастная группа от 65 до 69 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	23.00	21.00	18.00	25.00	23.00	20.00
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	3	5	7	3	5	7
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	0	+2	+6	-4	-1	+2
Испытания (тесты) по выбору							

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	5	7	13	4	6	11
----	--	---	---	----	---	---	----

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие испытания (тесты) ВФСК ГТО, награждаются сертификатами участника фестиваля.

Участники, показавшие лучшие результаты по видам испытаний, награждаются грамотами Федерации профсоюзов отдельно в каждой ступени среди мужчин и женщин.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением (изготовление сертификатов), оплатой питания судей, медицинского и обслуживающего персонала, изготовлением полиграфической и сувенирной продукции, услугами по организации и материально-техническому обеспечению мероприятия, медицинскому сопровождению мероприятия, транспортными услугами несёт ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

Расходы, связанные с проведением торжественного открытия и закрытия Фестиваля, награждением грамотами за лучший результат по видам испытаний несёт Федерация профсоюзов Новосибирской области.

Финансовые расходы, связанные с доставкой участников к месту соревнований и питанием, несут командирующие организации.

Предоставление муниципального имущества для проведения Фестиваля производится в порядке, определенном законодательством РФ и нормативно-правовыми актами муниципального образования – города Новосибирска.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивная программа Фестиваля проводится на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и на объекте, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Собственники объектов спорта (МАУ города Новосибирска «Центр спортивной подготовки «Электрон»), на котором проводится Фестиваль, ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области оказывает содействие, в части ходатайства в Министерство здравоохранения Новосибирской области о предоставлении специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи; скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, включая медицинскую эвакуацию при проведении вышеуказанных соревнований.

На Фестивале в течение всего времени проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам и зрителям при проведении соревнований возлагается на ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (Приложение №1) на участие в Фестивале подаются до 1 мая 2019 года по электронной почте e-mail: fporg@cn.ru контактный тел.: +7 383 221-49-03.

Именные заявки (Приложение №1) с визами врача в печатном виде подаются в комиссию по допуску в день приезда на соревнования.

Представители команд несут ответственность за правильность оформления заявок. Команды, не подавшие официальных заявок в день проведения судейской коллегии, к соревнованиям не допускаются.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт удостоверяющий личность.

По всем дополнительным вопросам относительно проведения и организации Фестиваля обращаться в организационное управление ФП НСО Трусю Андрею Петровичу 8 (383) 221-49-03 или к главному судье Фестиваля Зузуле Игорю Анатольевичу. Конт. телефон: 8(383)328-16-03.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Фестивале.

ЗАЯВКА

на участие в областном летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди профсоюзных организаций Федерации профсоюзов Новосибирской области

от _____
(название территориальной организации профсоюза)

№ п/п	УИН номер в АИС ГТО	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	Название образовательной организации	Виза врача
1								допущен, <i>подпись врача, дата, печать</i>
2								<i>напротив фамилии каждого участника соревнований</i>
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Предварительную заявку необходимо составлять без визы врача.

Допущено к III этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.

Врачи _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

_____ (подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель органа исполнительной власти муниципального образования,
осуществляющего управление в сфере образования

« ____ » _____ 2019г. _____
М.П. (Ф.И.О. полностью, подпись)

Председатель территориальной
Профсоюзной организации

« ____ » _____ 2019г. _____
М.П. (Ф.И.О. полностью, подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail:
