

СОГЛАСОВАНО
Министр
физической культуры и
спорта Новосибирской
области



СОГЛАСОВАНО
Директор общества с
ограниченной
ответственностью
«ДОБРОЕ УТРО»



СОГЛАСОВАНО
Директор МКУ Отдела
физической культуры и
спорта администрации
г. Бердска



Д.С. Князев

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация серфинга
Новосибирской области»



А.И. Власенко

2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ НСО
«Дирекция спортивных
мероприятий»



С.А. Буньков

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства Новосибирской области
по серфингу
(№ КП НСО 02-0541)

Министерство
физической культуры и спорта
Новосибирской области

г. Бердск, 2025 г.

1. Общие положения

Первенство Новосибирской области, по серфингу в дисциплине «Доска с веслом», (далее – Соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающим в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2025 год и календарём соревнований региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация серфинга Новосибирской области» на 2025 год.

Соревнования проводятся с целью развития серфинга на территории Российской Федерации.

Основные задачи Соревнования:

- выявление сильнейших спортсменов в субъектах Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства участников соревнования;
- развитие серфинга в Российской Федерации;
- присвоение спортивных разрядов по серфингу.

Соревнование проводится в соответствии с действующими правилами по виду спорта «серфинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2017 г. № 358, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 мая 2019 г. № 376., от 22 декабря 2022 г. № 1359, от 28 апреля 2023 г. № 286 (далее – Правила), и настоящим Регламентом.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);
участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования (для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров-преподавателей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят учебно-тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных агентов - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они осуществляют свою деятельность);

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта.

Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта:

разработка организатором соревнования антикоррупционных стандартов поведения;

включение организатором соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования, (например: При заключении и (или) исполнении настоящего договора Стороны, их аффилированные лица, сотрудники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей в любой форме или создание какого-либо преимущества, ни напрямую, ни через посредников, любым лицам для оказания в целях манипулирования официальным спортивным соревнованием, в том числе путем использования имеющейся в распоряжении в связи с осуществлением должностных обязанностей или обязанностей по гражданско-правовому договору инсайдерской информации в сфере физической культуры и спорта, влияет или может повлиять на надлежащее, объективное и беспристрастное выполнение своих обязанностей).

2. Место и сроки проведения

Соревнование проводится с 21 по 22 июня 2025 года на акватории Новосибирского водохранилища, в районе Бердского залива по адресу: город Бердск, ул. Зеленая роща 15 А Парк «На камнях».

Организационный комитет и комиссия по допуску будет располагаться в специальной зоне на пляже.

Прием заявок на участие и регистрация участников с 09:00 до 11:00 21 июня 2025 года.

Без участия зрителей.

3. Организаторы соревнования

Организатором соревнований является региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация серфинга Новосибирской области» (далее - РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области»).

Соревнования проводятся при поддержке министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий», МКУ Отдела физической культуры и спорта администрации г. Бердска, ООО «Доброе утро» предоставляет площадку для проведения мероприятия.

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Организационный комитет Соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный комитет и главную судейскую коллегию.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Соревнования, а

также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнования.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Соревнования.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» совместно с главной судейской коллегией осуществляют действия в отношении персональных данных участников соревнования в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

В соответствии с частью 1 статьи 20 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий. При этом ответственность за организацию и обеспечение безопасности спортивного мероприятия несет его организатор.

Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнований, соответствие квалификации участников настоящему Регламенту, а также соответствие и проверка оборудования, инвентаря на предмет готовности к соревнованиям возлагается на Главную судейскую коллегию.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» вправе ограничить допуск на спортивное мероприятие, если количество заявившихся участников больше, чем может принять спортивное сооружение.

Материально-ответственное лицо: Мешков Дмитрий, тел: +79138946164

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревновании допускаются юниоры и юниорки (до 19 лет). Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении медицинского осмотра спортсменом.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464. В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением

Правительства Российской Федерации от 10.07.2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев в виде спорта «серфинг» (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие сертификат Ассоциации Российского антидопингового агентства «РУСАДА» о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения.

Использование страховочного лиша, является обязательным.

К соревнованиям допускаются спортсмены на личном оборудовании - доске с веслом (далее - серфборд) – ОТКРЫТЫЙ КЛАСС (серфборды размером до 14 футов (4 м., 26 см.).

Соглашаясь на участие в Соревнованиях, пройдя регистрацию, каждый участник подтверждает, что:

- умеет плавать;
- находится в трезвом состоянии и обязуется не употреблять алкогольные напитки и другие опьяняющие вещества на протяжении всего мероприятия;
- не нарушает антидопинговое законодательство РФ;
- не будет нарушать настоящий регламент и Водный кодекс РФ;
- обязуется следовать маршруту соревновательной дистанции, подчиняться указаниям судей, помощников судей, а также спасателей и сотрудников ГИМС, сопровождающих соревнования.

Количество участников не ограничивается.

5. Программа спортивного соревнования

Дата	Время	Мероприятие
21.06.2025	с 09:00 до 11:00	Приезд Регистрация участников
21.06.2025	с 11:00 до 11:30	Собрание спортсменов/представителей и ГК Церемония открытия соревнований Инструктаж
21.06.2025	с 11:30 до 13:00	Проведение гонок в дисциплине «Technical race» среди юниоров и юниорок
21.06.2025	с 13:00 до 13:30	Установка дистанции спринт
21.06.2025	с 13:30 до 14:30	Проведение гонок в дисциплине «Спринт» среди юниоров и юниорок
21.06.2025	с 14:30 до 15:00	Подведение итогов
21.06.2025	с 15:00 до 15:30	Награждение спортсменов

22.06.2025	с 09:00 до 09:30	Приезд участников
22.06.2025	с 09:30 до 10:30	Доставка наблюдателей на точки контроля (острова)
22.06.2025	с 10:30 до 11:00	Собрание спортсменов/представителей и ГК Инструктаж
22.06.2025	с 11:00 до 14:00	Проведение гонок в дисциплине «Марафон» среди юниоров и юниорок Программа для зрителей «Спринт» -200м
22.06.2025	с 14:00 до 14:30	Подведение итогов гонок
22.06.2025	с 14:30 до 15:00	Собрание спортсменов/представителей и ГК Награждение победителей марафона и абсолютного зачета Отъезд

Соревнование проводится в следующих стилях:

Гонки по гладкой воде:

Марафон - гонка на 8 км на открытой акватории

Технический Рейс - гонка на 2 км на открытой акватории

Спринт - гонка на дистанцию 200 метров на открытой акватории

Программа предварительная. Оргкомитет оставляет за собой право в целях обеспечения безопасности и/или полноценного технического проведения соревнования вносить изменения в программу.

6. Условия подведения итогов

По характеру подведения итогов спортивные соревнования личные.

Подведение итогов осуществляется в соответствии с Правилами и настоящим Регламентом.

Победитель и призеры Соревнования среди спортсменов определяется по сумме трех видов программы: Техническая гонка, Спринт, Марафон.

Подсчёт очков производится согласно Приложения №4.

Протоколы соревнований и справка об итогах проведения мероприятия на бумажном и электронном носителях предоставляются ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» для отчета в министерство физической культуры и спорта Новосибирской области в течение трех дней, после закрытия соревнования.

7. Награждение

Победители и призеры соревнований в официальных зачётах награждаются кубками, медалями и дипломами согласно таблице:

Дистанция	Ко л-во человек	1 место	2 место	3 место
«Абсолютный зачет» - юниоры	1	Диплом, кубок, медаль	Диплом, медаль	Диплом, медаль

«Абсолютный зачет» - юниорки	1	Диплом, кубок, медаль	Диплом, медаль	Диплом, медаль
ИТОГО:		2 медалей и 2 дипломов 2 кубка	2 медалей и 2 дипломов	2 медалей и 2 дипломов

Всего: 6 - медалей; 6 – дипломов, 2 кубка

Проводящие организации и спонсоры могут учредить дополнительные призы.

8. Условия финансирования

Финансирование осуществляется за счет средств РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» и привлеченных средств партнеров.

«Федерация серфинга Новосибирской области» и оргкомитет несут расходы по организации и техническому обеспечению Соревнования.

Расходы, по приобретению наградной атрибутики (медали, дипломы) и связанные с услугами медицинского обеспечения (фельдшер), несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на акватории Новосибирского водохранилища, вне объекта спорта, без участия зрителей.

Место проведения Соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников.

РФСОО «Федерация серфинга Новосибирской области» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность при проведении Соревнования в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнования.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам при проведении Соревнований возлагается на РФСОО «Федерация

серфинга Новосибирской области».

Организаторы и проводящие организации не принимают на себя ответственность за жизнь и собственность участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения, или повреждения имущества участников на соревнованиях или в связи с соревнованиями.

Участники Соревнования обязаны:

- соблюдать меры безопасности (в том числе экологической) и правила поведения на места проведения Соревнования;
- антидопинговые правила;
- подчиняться требованиям лиц, выполняющих официальные функции, включая присутствие на официальных церемониях (если только не имеется специального разрешения Проводящей организации), общение со спонсорами Соревнования;
- вести себя таким образом, чтобы не нарушать общепринятые правила поведения и законодательство Российской Федерации.

При возникновении любых условий, угрожающих безопасности спортсменов во время их выступления (гроза, сильный ветер более 12 м/с, сброс воды с водохранилища, наступление темноты, появление на дистанции или вблизи нее посторонних предметов, судов и т.п.) соревнования будут прерваны или прекращены.

При погодных условиях, мешающих прохождению дистанции, организатор совместно с судейской коллегией может изменить или сократить маршруты, согласовав их с инспекторами ГИМС, сопровождающими соревнования, о чем участники узнают на брифинге перед началом стартов.

10. Заявки на участие

Предварительная заявка может быть подана не позднее 16 июня 2025 года до 20:00 по ссылке: <https://forms.gle/aoaujRZYVGyiNcCD9>

Для допуска к соревнованию и получению гоночного номера спортсмены должны пройти регистрацию в расположении штаба гоночного комитета, расположенного в помещении по месту проведения соревнований 21.06.25 с 09:00 до 11:00

При регистрации на Соревнование вместе с заявкой должны быть предоставлены следующие документы:

- заявка на участие (форма в Приложении №1) Заявки на участие, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, заверенные врачом врачебно-физкультурного диспансера, представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда на Соревнования. В заявке должны быть указаны дата и срок действия допуска к спортивным соревнованиям.;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал согласия на обработку и распространение персональных данных, подписанный одним из родителей/законных представителей несовершеннолетнего спортсмена (форма в Приложении №2а) или лично подписанный совершеннолетним спортсменом (форма в Приложении №2)

- медицинский допуск на данное соревнование, оригинал медицинской справки на участие в соревнованиях;
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- оригинал страхования жизни и здоровья от несчастных случаев по виду спорта «серфинг», действительного в течение всего периода спортивных соревнований;
- подтверждение спортивной квалификации (зачетная классификационная книжка / удостоверение / копия приказа о присвоении спортивного разряда);
- Сертификат об успешном прохождении онлайн курса Российского антидопингового агентства «РУСАДА» для спортсменов и персонала спортсменов.

**Настоящий регламент является официальным приглашением на
вышеуказанные Соревнования**

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

Город _____

Спортивная организация _____

Спортсмен									
Пор ядко вый №	Дисциплина	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Субъект РФ, Город	Спортивный разряд (звание)	ФИО личного тренера спортсмена	Личная подпись об умении плавать	Виза* врача о допуске к соревнованию	
1	1370031811Л								
2									
3									

Все участники имеют необходимую для соревнований подготовку и умеют плавать.

Руководитель региональной спортивной федерации (при ее наличии) _____ (подпись) _____ (ФИО)

Тренер (представитель) команды _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью)
контактный телефон _____

Представителей в составе _____ человек к соревнованиям допускаю. Врач _____ (подпись) _____ (ФИО)
Печать медицинского учреждения

Согласие на обработку и распространение персональных данных
совершеннолетнего спортсмена

г. _____ «__» _____ 20__ г.
Я, _____ (ФИО), паспорт серия _____, номер _____, выдан _____
(кем и когда), зарегистрированный(ая) по адресу: _____

даю свое согласие «РФСОО ФС НСО», ИНН 5404206648, расположенной по адресу: 630032, Новосибирская область, г. Новосибирск, мкр Горский, д. 56, кв. 119 * (далее – «оператор персональных данных»), Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация парусного спорта» (г. Москва, Лужнецкая набережная, д.8, ОГРН 1027700534696, ИНН: 7709070177, КПП: 770401001) (далее – «оператор персональных данных») на совершение любых действий в отношении моих персональных данных в рамках участия в соревнованиях

**, которые необходимы или желаемы для достижения указанных целей, в том числе выражаю согласие на обработку без ограничения персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, предоставление, доступ, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных при автоматизированной и без использования средств автоматизации обработке; запись на электронные носители и их хранение; хранение персональных данных в течение 50 лет, а также при осуществлении любых иных действий с персональными данными в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ и Закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

Персональные данные: ФИО, пол, дата рождения, реквизиты документа, удостоверяющего личность, сведения о гражданстве, реквизиты полиса обязательного медицинского страхования, реквизиты полиса добровольного медицинского страхования (при наличии), адрес постоянной, временной регистрации, адрес электронной почты, номер мобильного телефона, наименование и (или) личном тренере (тренерах), сведения о работе (должность), сведения о принадлежности к физкультурно-спортивной организации и (или) личной тренеру (тренерах), сведения о спортивном звании, спортивном разряде, почетном спортивном звании, сведения о спортивной подготовке и спортивной квалификации, сведения о результатах олимпийской квалификации, сведения о сдаче контрольных нормативов, участии в соревнованиях, занятых в них местах, данные о результатах спортивных испытаний, сведения о наложенных спортивных санкциях, сведения о принадлежности имущества, включая спортивные снаряды, сведения о состоянии здоровья, данные медицинских осмотров, заключения и рекомендации врачей, фотографии, видеозаписи, в т.ч. сделанные в период проведения спортивного мероприятия, иные персональные данные, необходимые для достижения целей, предусмотренных настоящим

Согласием. Персональные данные обрабатываются в целях: соблюдения действующего законодательства РФ, обеспечения моего участия в официальных спортивных мероприятиях, для оформления официальных документов официальных спортивных соревнований/мероприятий, оформлении и выдачи документов об участии в официальных спортивных соревнованиях/мероприятиях, в целях оформления документов по присвоению спортивных разрядов и званий, для получения государственной/муниципальной поддержки лиц, проявивших выдающиеся способности, в целях внесения в государственный информационный ресурс, ведения статистики.

Персональные данные для реализации указанных выше целей могут быть переданы /муниципальным органам, действующим в области физической культуры и спорта, ФБГУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», иным организациям, участвующим в предоставлении государственных и муниципальных услуг, предусмотренных ФЗ от 27.07.2010г. №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Заявляю о согласии на распространение моих/моего несовершеннолетнего ребенка персональных данных для целей, указанных в настоящем Согласии в следующем порядке:

Категория персональных данных	Перечень персональных Данных	Разрешаю к распространению (да/нет)	Неограниченно му кругу лиц (да/нет)	Условия и запреты
Персональные данные	Фамилия	да	Да	-
	Имя	да	Да	-
	Отчество	да	Да	-
	Дата	да	Да	-
	Месяц	да	Да	-
	Год рождения	да	Да	-
	Субъект РФ, в котором зарегистрирован субъект персональных данных	да	Да	-
	Мобильный телефон	да	Нет	-
	Принадлежность к спортивной организации	да	Да	-
	Спортивная квалификация	да	Да	-

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://fsnso.ru/ , https://surffederation.com/ , minsport.gov.ru	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц

Цели выдачи настоящего согласия, его содержание, а также право на его отзыв в установленном порядке мне разъяснены и понятны. Я уведомлен(а) о том, что в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, оператор персональных данных вправе продолжить обработку персональных данных без согласия в соответствии с частью второй статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует с момента его предоставления и до достижения целей обработки. Настоящее согласие может быть отозвано мной в любое время путем подачи заявления в простой письменной форме.

Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных действующим законодательством РФ.

_____ /

Система подсчета очков суммы трех видов программы

В Соревнованиях побеждает участник, набравший максимальное количество баллов. Расположение последующих мест также определяется по количеству баллов, набранных за участие в разных видах программ.

**Таблица подсчета очков
(количество баллов, начисляемое в разных видах программы)**

Место	Вид программы, кол-во баллов		
	Техническая гонка	Длинная дистанция	Спринт
1.	1000	860	670
2.	860	730	610
3.	730	670	583
4.	670	610	555
5.	610	583	528
6.	583	555	500
7.	555	528	488
8.	528	500	475
9.	500	488	462
10.	488	475	450
11.	475	462	438
12.	462	450	425
13.	450	438	413